



МЕНЮ

1-4 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
23.10.25			
Завтрак			
Каша молочная рисовая с масл.	205	16,51	210,13
Бутерброд с маслом	50	12,22	106,0
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	500	33,29	466,75
Обед			
Помидор свеж. нарезка	60	9,00	6,9
Суп картофельный с конс. Рыбн.	200	18,18	147,58
Котлета Пермская	90	56,80	227,7
Макарон. издел. отвар с мас.	150	7,30	211,09
Напиток из шиповника	180	8,28	42,19
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	740	104,66	820,16



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Сель-Завинская ООШ»
Н.А.Собянина



Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
23.10.25			
Каша молочная рисовая с масл.	250	22,00	262,66
Бутерброд с маслом	60	12,22	106,0
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	540	38,78	519,28
Обед			
Помидор свеж. нарезка	100	15,00	23,0
Суп картофельный с конс. Рыбн	250	22,70	184,48
Котлета Пермская	100	63,61	253,0
Макарон. издел. отвар с мас	180	10,04	253,31
Напиток из шиповника	180	8,28	42,19
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
ИТОГО	870	124,73	940,68